



Loisirs Pour Tous

loisirspourtous.cubzaguais@gmail.com

loisirs-pour-tous-cubzaguais.fr

Programme des Marches de février 2023

Heure de départ des marches :

Lundi : 14 h 00 Mardi, Jeudi, Samedi : 13 h 30

Le rendez-vous **pour toutes les marches** est au parking de
La Plaine des Sports Laurent Ricci, 1235 route du Bouilh,

Choisissez bien vos marches

Lundi : 5 à 6 km. Marches à rythme lent réservées aux personnes dont l'âge ou l'état de santé ne permet plus de participer aux autres randonnées. **Si vous voulez marcher plus vite, merci de choisir un autre jour de marche.**

Mardi : marches à rythme moyen. Nous essayons de ne pas dépasser 10 km. **Si vous voulez marcher plus vite merci de choisir un autre jour de marche.**

Jeudi ou Samedi : rythme et/ou longueur des marches plus adaptés aux marcheurs plus en forme.

Les consignes du « Guide du Randonneur » que vous signez s'appliquent à toutes les marches, quel que soit le jour.

Merci de les respecter, pour votre santé et votre sécurité.

Février 2023

Jeudi 2 : Bayas - 11 km

Départ : Parking Mairie-Cimetière (A/R 55km)

Guide : Marie Luce Magal

Tél : 07 70 00 47 85

Lundi 6 : Saint Andre de Cubzac - 6 km

Départ : Parking Plaine des sports

Guide : Claude Grenet

Tél : 06 81 45 06 25

Mardi 7: Saint Seurin de Bourg – 9 km - **Dénivelés**

Départ : Parking Place de l'église (28 km AR)

Guide : Sylvie Yoteau

Tél : 06 75 01 86 74

Samedi 11 : Cubzac les Ponts - 11 km

Départ : Place de la mairie (6 km AR)

Guide : Marie Delhomme

Tél : 07 70 62 23 76

Lundi 13 : Reconnaissance Mouillac - 11 km

Départ : Voir avec Michel pour les intéressés

Guide : Michel Delburg + 1 ou 2 personnes

Tél : 06 01 17 37 07

Mardi 14 : Cadillac-en-Fronsadais - 10 km – **Petits dénivelés**

Départ : Parking Mairie (A/R 14 km)

Guide : Michel Delburg

Tél : 06 01 17 37 07

Jeudi 16 : Cubzac les Ponts - 12 km

Départ : Place de la mairie (6 km AR)

Guide : Michel Delburg

Tél : 06 01 17 37 07

Lundi 20 : Saint André de Cubzac – 6 km

Départ : Parking collège de la Garosse (AR)

Guide : Denis Libaud

Tél : 06 38 62 74 78

Mardi 21 : Meillac - 10 km
Depart: Parking NETTO (A/R 4 km)
Guide : Sylvie Yoteau
Tél : 06 75 01 86 74

Jeudi 23 : Reconnaissance Saint Romain la Virvée - 12 km
Départ : A Voir avec Michel pour les intéressés
Guide : 1 ou 2 personnes
Tél : 06 01 17 37 07

Samedi 23 : Cubzac les Ponts - 12 km
Départ : Place de la mairie (6 km AR)
Guide : Marie Delhomme
Tél : 07 70 62 23 76

Lundi 27 : Mouillac – 6 km
Départ : Parking de L'église (A/R 22 km)
Guide : Jacotte Baron
Tél : 06 78 31 96 61

Mardi 28 : Villegouge sud – 10 km
Départ : Place de la mairie (A/R 26 km)
Guide : Michel Delburg
Tél : 06.01.17.37.07

NOUS RECHERCHONS DES GUIDES, contactez-nous !



Loisirs Pour Tous

loisirspourtous.cubzaguais@gmail.com

loisirs-pour-tous-cubzaguais.fr

