



# Loisirs Pour Tous

[loisirspourtous.cubzaguais@gmail.com](mailto:loisirspourtous.cubzaguais@gmail.com)

[loisirs-pour-tous-cubzaguais.fr](http://loisirs-pour-tous-cubzaguais.fr)

## Programme des Marches d'Avril 2025

Heure de départ des marches :

### HORAIRES

**Lundi : 14h00 - Mardi, Jeudi : 13h30**

Le rendez-vous **pour toutes les marches** est au parking de  
La Plaine des Sports Laurent Ricci, 1235 route du Bouilh,

### Choisissez bien vos marches

**Lundi : 5 à 6 km.** Marches à rythme lent réservées aux personnes dont l'âge ou l'état de santé ne permet plus de participer aux autres randonnées. **Si vous voulez marcher plus vite, merci de choisir un autre jour de marche.**

**Mardi :** rythme et/ou longueur des marches plus adaptés aux marcheurs plus en forme.

**Jeudi : marches à rythme moyen.** Nous essayons de ne pas dépasser 10 km. **Si vous voulez marcher plus vite merci de choisir un autre jour de marche.**

**Les consignes du « Guide du Randonneur »** que vous signez s'appliquent à toutes les marches, quel que soit le jour.

Merci de les respecter, pour votre santé et votre sécurité.

## Avril 2025

**Mardi 1:** Saint Martin la Caussade - 13Km

Départ: Parking Salle des fêtes Jacques Narbonne (A/R 53Km)

Guide: Jocelyne Arnaud

Tel: 06 03 36 04 07

**Jeudi 3:** Car- 9Km

Départ: Parking de la Mairie (A/R 44Km)

Guide: Sylvie Yoteau

Tel: 06 75 01 86 74

**Lundi 7:** Saint Germain la Rivière - 6Km

Départ: Parking chez Carl (A/R 22Km)

Guide: Sylvie Yoteau

Tel: 06 75 01 86 74

**Mardi 8 :** Périssac - 10Km

Départ: Parking de l'église (A/R 26Km)

Guide: Michel Delburg

Tel: 06 01 17 37 07

**Jeudi 10 :** Laruscade - 10Km

Départ: Parking du cimetière (A/R 40Km)

Guide: Michel Delburg

Tel: 06 01 17 37 07

**Lundi 14:** Tauriac – 6.5Km

Départ: Parking de l'église (A/R 18Km)

Guide: Michel Delburg

Tel: 06 01 17 37 07

**Mardi 15:** Tizac la Pouyade - 13Km (**Dénivelés 1**)

Départ: Parking salle des fêtes (A/R 28Km)

Guide: Daniel GAMBAUD

Tel: 06 11 65 57 18

**Mercredi 16 :** **Parcours du cœur salle du Mascaret**

**Jeudi 17 :** Gauriaguet - 11Km  
Départ: Parking du stade (A/R 16Km)  
Guide: Michel Delburg  
Tel: 06 01 17 37 07

**Lundi 21:** **Lundi de Pâques**

**Mardi 22:** La Pouyade - 13Km  
Départ: Parking de la salle des fêtes (A/R 42Km)  
Guide: Michel Delburg  
Tel: 06 01 17 37 07

**Jeudi 24 :** Ambarès - 10Km  
Départ : City stade (A/R 22Km)  
Guide : Daniel GAMBAUD  
Tel: 06 11 65 57 18

**Lundi 28:** Cubzac les Ponts - 6Km  
Départ: Parking de la mairie (A/R 6Km)  
Guide: Denis Libaud  
Tel: 06 38 62 74 78

**Mardi 29:** Berson - 13Km (**Dénivelés 1**)  
Départ: Parking de la salle des fêtes (A/R 41Km)  
Guide: Michel Tarrago  
Tel: 06 06 43 58 22

**Légende dénivelés : 1 Faible – 2 Moyen – 3 Fort**

**QUE LES VOLONTAIRES QUI DESIRENT GUIDER NOUS  
PROPOSENT DES MARCHES DE LEUR CHOIX ENTRE LE  
1<sup>er</sup> ET LE 15 DE CHAQUE MOIS**

**Contacter :**

**Michel DELBURG 06 01 17 37 07**

**Sylvie YOTEAU 06 75 01 86 74**



**Loisirs Pour Tous**

[loisirspour tous.cubzaguais@gmail.com](mailto:loisirspour tous.cubzaguais@gmail.com)

[loisirs-pour-tous-cubzaguais.fr](http://loisirs-pour-tous-cubzaguais.fr)

